

Právě *cílenými podněty* dochází k neustálé stimulaci mozku, tedy k procesu, který mozek udržuje v činnosti. Pokud chceme dlouhodobě zachovat dostupné zdroje a podpořit kognitivní funkce seni-ora, je trvalá stimulace prostřednictvím podnětů a cílené Smyslové aktivizace základním předpokla-dem pro to, aby se člověk s demencí nepropadal do vyšších fází onemocnění.

Ve Smyslové aktivizaci využíváme předměty kolem nás, kolem našich seniorů. Tak máme jistotu, že je senior najde ve své paměti, že je bude vnímat jako známé.

Smyslová aktivizace a péče cílí na prožitek, připomíná známé věci v situacích, které člověk již někdy prožil.

Díky tomu se spouští proces vyvolávání vzpomínek na známé činnosti a pojmy, znovu se připomínají souvislosti, opakování pak přispívá k jejich ukotvení. Cílenou Smyslovou aktivizací a podněty zaměřenými na zdroje stimuluje paměť člověka. Chceme tím podnítit mozek k činnosti, podpořit jeho neuroplasticitu, tj. stálou tvorbu nových neuronů. Tím můžeme dlouhodobě zachovat zdroje a podpořit seniora v samostatnosti a soběstačnosti.



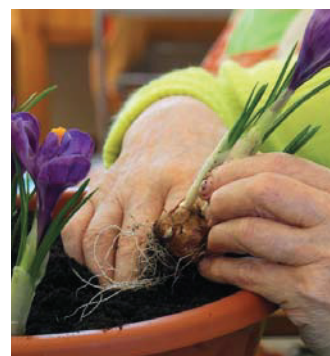
Aktivizační materiál vede seniora ke vzpomínání.



známost, přirozenost, paměťové stopy

Znamé předměty aktivují paměťové stopy, ukazují zdroje („Vždyť to všechno ještě znám.“). Proto se snažíme nabízet seniorovi takové aktivizační materiály, které *zná*, které *poznává*, protože je má ve svých paměťových stopách uložené.

Umožníme tím seniorovi, aby šel po známých cestách a *znovu si připomněl* naučené procesy.



připomenout, propojit, vidět souvislosti

Připomíná si slova, která označují předmět, vnímá a poznává barvy a jejich rozdíly, připomíná si vůně, chutě nebo známé zvuky.

Když si vše snadněji vybaví, cítí se sebejistěji, neboť má radost z orientace a pocit, že věcem a činností rozumí.