

**Principem celistvého konceptu Smyslové aktivizace** je vnímat **člověka** jako **celek**, který zahrnuje oblast **biologickou** (tělesnou), **psychickou** (duševní) a **transcendentální** (přesahovou – duchovní).

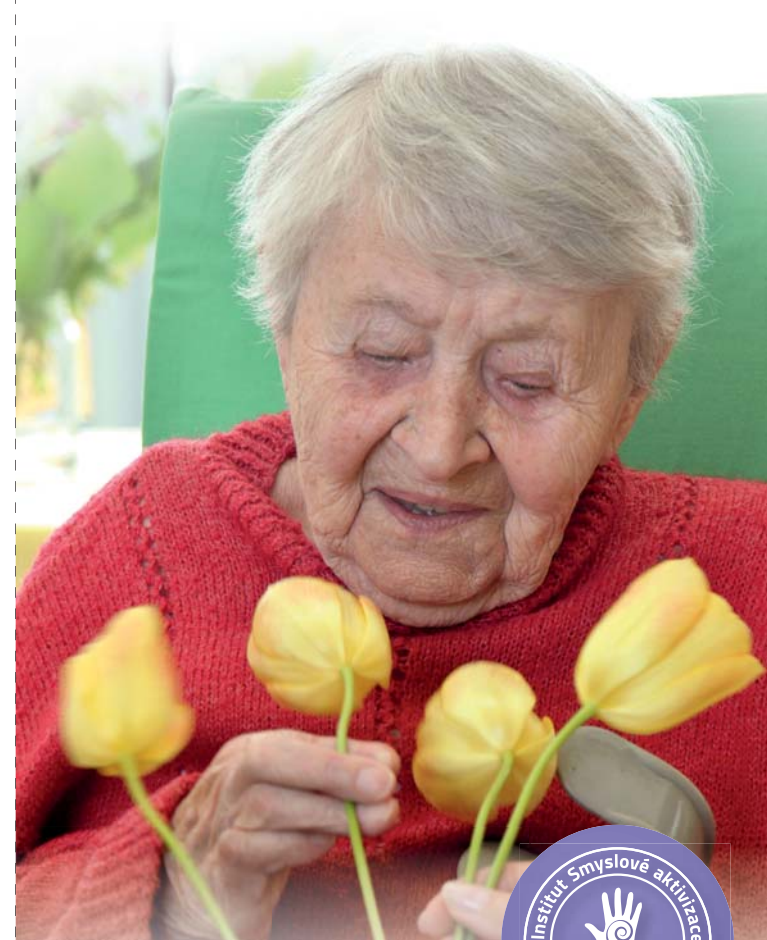
- V celistvém pojetí tedy nelze opomenout žádnou z těchto oblastí, protože jakékoliv narušení jedné oblasti může vést k narušení oblasti druhé.



Smyslová aktivizace dává účinný návod, jak pečovat o velmi starého člověka a člověka s onemocněním demencí. Pokud se pečovatel naučí rozumět vnitřnímu světu takto nemocného člověka, náhle zjistí, že fyzický neklid je voláním o pomoc, o lásku, je touhou po blízkosti a vztahu. Proto lidé s tímto onemocněním tak často volají maminku, své děti nebo chtějí jít domů. Za tímto voláním se skrývá neuspokojená vnitřní potřeba. Smyslová aktivizace učí pečovatele vnímat pocity člověka a tím najít neuspokojenou potřebu, pomoci zpracovat život aktivním nasloucháním a s porozuměním.

Smyslová aktivizace učí pečovatele:

- **plně respektovat osobnost**, pohlédnout na každého stárnoucího člověka **s pochopením**, bez toho, aby ho soudil a nálepkoval;
- **přijmout stárnoucího člověka s úctou** k jeho životu a s láskou k jeho osobě;
- **vnímat radost ze života.**



# INSTITUT SMYSLOVÉ AKTIVIZACE

*Chceme pomoci stárnoucímu člověku  
vnímat svět kolem nás  
a přitom zapojit šestý smysl, vaše srdce,  
neboť to je recept na lásku...*



## Smyslová aktivizace

- **smyslová** – vnímání pomocí smyslů: zraku, sluchu, čichu, hmatu a chuti. Smysly v tomto případě vnímáme jako zdroje člověka.
- **aktivizace** – uvést do pohybu, pohnout a podnítit k činnosti, působením něčeho zesílit a něco vědomě udělat.

Podle L. Wehner je Smyslová aktivizace pojem, který lze chápat jako „vedení do pohybu“ za účasti veškerých smyslů. Pozitivním výsledkem smyslové aktivizace je vytvoření motorické, kognitivní, verbální a skutečně komplexní činnosti.

 **SMYSLOVÁ®  
AKTIVIZACE** je koncept:

- ošetrovatelské a zdravotní péče;
- aktivizace – vědomé a zaměřené podpory na zdroje a individualitu člověka;
- pro geriatrická zařízení s cílenou vizí;
- pro respektovaný přístup pečovatele k pečovanému;
- pro smysluplné doprovázení v poslední životní fázi;
- který tvoří zvuk zařízení ve vztahu k veřejnosti.

Všechny tyto části jsou na sobě závislé a tvoří vzájemně propojenou síť vztahů a souvislostí. Koncept tak mění dosavadní přístupy v izolovanosti jednotlivých částí, stává se celistvým a hodnotným **pro všechny zúčastněné osoby geriatrického zařízení:**

- management zařízení, který koncept kooperuje a koordinuje;
- pracovníky přímé obslužné péče, kteří tak propojí ošetrovatelskou péči s aktivizací;
- pracovníky vykonávající základní výchovnou nepedagogickou činnost, kterým koncept rozšiřuje možnosti aktivizace;
- zdravotnické pracovníky, kteří začleňují koncept do zdravotnické péče;
- pomocný personál (pracovníky kuchyně, úklidu, prádelny a údržby), který v rámci výkonu své práce participuje na komplexnosti konceptu.



*Učíme pečovat s respektem, úctou a láskou...*

Masarykova 35  
373 41 Hluboká nad Vltavou

**Ing. Bc. Hana Vojtová**

Ředitelka, lektorka a garantka vzdělávání

### Kontakt

E-mail: [institut@smyslovaaktivizace.cz](mailto:institut@smyslovaaktivizace.cz)  
Web: [www.smyslovaaktivizace.cz](http://www.smyslovaaktivizace.cz)

*„Naše aktivity nás budou naplňovat, pokud je budeme vykonávat se zaujetím, to znamená vytvořit z nich srdeční záležitost, dělat je rád. Co slouží jen k rozptýlení a úniku před samotou, zanechává nakonec zklamání a prázdnotu.“*

*Anselm Grün*

