

# Smyslovník

2022

aneb Smyslovka na každý den...






První smysluplný diář, protože každému dni dáš smysl Ty!

Na každý den roku můžeš napláňovat Smyslovku a pomáhat druhým. Můžete si povídat, pracovat nebo cvičit, aby tělo i mysl zůstaly v pohybu. Každé takové setkání pak dává smysl nejen těm, o které se staráš, ale i tobě. V diáři najdeš připomenutí, kdy je nejlepší doba na jejich realizaci a zároveň přímo odkaz, v jaké knize a kde je najdeš.

Diář není jen na práci, je i ke snění a můžeš si také hrát. Sny si zapisuj a věř, že si je každý den můžeš splnit. Vše, co plánuješ, plánuj s radostí. Máš k dispozici celou stranu veselých ikoněk, tak si začni hrát.

Nebudeš na to sama ani sám. Když budeš chtít, budu ti dělat společnost. Uvidíme, kde všude mě najdeš.

S  Hana Vojtová

# Měla jsem a mám mnoho snů.

Cestovatelských, sportovních, profesních... Líbí se mi, když mi splněné přání ukáže novou cestu, nebo ji uvolní ke splnění těch dalších.

A pak jsou sny, které nás provázejí celým životem. Do takových snů musíš vložit píli, elán a přiložit ruce k dílu, pak to má smysl. Sen, který žiju se Smyslovkou, je právě takový. Vidím, že to, co druhé naučím, pomáhá nejen jim, ale díky nim i dalším lidem. V takovou chvíli zapomínám na všechno úsilí, které mě to stálo. Vím, že tato námaha se v čase úročí.

A ještě jeden sen, jenž mě provází každým dnem. Ten žiju se svým koněm. Nejde na něm jen jezdit a brát, co mi nabízí. Díky jemu více přemýšlím o sobě, o tom, co a jak dělám, abych ten sen žila s ním. Všimni si, co z tohoto slovního spojení vzniklo?  
S ním - sním.

Má smysl plnit si sny..













Leden 2022

5. týden

31

PONDĚLÍ

Marika


Poznámky

...lonec školního pololetí

Zavzpomínejte na školu.

 Jak se vaří Smyslovka (PODZIM-ZIMA) > Setkání můžete připravit podle plánu na stranách 8–9

Zacvičte si.

 Jak se cvičí Smyslovka > Se sněhem a s radostí, str. 98  
S kravatami a můžete na ples, str. 90

# Vzhůru, mladí i staří, do hor a do sněhu.

Mám tuhle větu  
Tomáše Bati velmi ráda.

Zkus jít hlubokým těžkým sněhem  
do hor a do kopce. Pochopíš,  
co tím Baťa myslel. Cesta sněhem je  
náročná. V těle doslova ožije každý  
sval a člověk hned pozná,  
jak na tom je. Cestou k cíli  
se vyplatí nespěchat a rozložit si  
síly. Před vrcholem už promýšlej  
každý krok a nedělej ty zbytečné,  
které vysilují. Odměnou z takové  
výpravy je výhled, ticho,  
ale hlavně zkušenost.  
Zkušenost, kterou si poneseš  
do každého dne svého života.

Jdi do hor a do sněhu...

